

sysTelios Fortbildung

Mehrgenerationen-Strom der Herkunftsfamilie als Kraftquell für individuelle Entwicklung

**hypnosystemische Konzepte für eine
kompetenzaktivierende und lösungsorientierte
Familienarbeit**

**Online-Seminar aus der Fortbildungsreihe
*hypnosystemische Praxis***

Dr. med. Gunther Schmidt

Ärztlicher Direktor der **sysTelios Klinik**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Mittwoch, 8. März 2023

14.00 bis 17.15 Uhr

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

die Arbeit mit Mustern der Herkunftsfamilie sind traditionell wertvolle Mittel der Familientherapie und der systemischen Therapie. Doch viele Konzepte, die sich heute auch systemisch nennen und diese Methoden übernommen haben, verengen zu sehr den Blick.

Probleme und Symptome von Betroffenen werden dann meist in einen linear-kausalen Zusammenhang mit Ereignissen, Regeln und Mustern in der Herkunftsfamilie gebracht. Dadurch werden leider oftmals Vorfestlegungen getroffen, wonach die Probleme oder Symptome aus

krankmachenden Mustern in den Herkunftsfamilien „stammen müssen“ und ihre „Ursachen“ zwangsläufig dort zu suchen seien.

Aus hypnosystemischer Sicht sind solche normativen Vorstellungen im therapeutischen Prozess wenig hilfreich,

- wenn sie der Herkunftsfamilie „übergestülpt“ werden und ihr per se eine systemimmanente Schuld zuweisen,
- wenn die Herkunftsfamilie als Ort von „Störungen“ und schuldiger Quell von Übeln quasi diffamiert wird,
- wenn Geschichte und Organisationsmuster der Herkunftsfamilie lediglich als Ansammlung angeblicher Defizite beschrieben werden (Pathografie),
- wenn diese Beschreibungen Wirklichkeit mit großen Nachteilen und verzerrten Perspektiven schaffen.

Dies wieder kann beispielsweise bewirken,

- dass sich Klientinnen und Klienten als Opfer ihrer Herkunftsfamilie erleben und ihre eigenen Gestaltungschancen (und ihre Eigenverantwortung) nicht mehr sehen,
- dass sich Familienmitglieder als angeschuldigt erleben und dadurch entweder selbst Symptome entwickeln und/oder in eine massive Abwehrhaltung gehen,
- dass Klientinnen und Klienten in intensive Loyalitätskonflikte geraten und Symptomverstärkungen entwickeln.

Aus der Sicht der kompetenzaktivierenden und lösungsorientierten hypnosystemischen Konzeption wirken einseitige Defizitbeschreibungen jedoch wie schwächende Hypnose, die nicht hilfreich wird.

In dieser Fortbildungsveranstaltung möchten wir zeigen, wie mit der hypnosystemischen, ganzheitlichen Lösungskonzeption gerade die vielfältigen wertvollen Kräfte und Kompetenzmuster, die im reichen Schatz jeder Familientradition gespeichert sind, von den Klientinnen und Klienten bewusst wahrgenommen und für ihren individuellen therapeutischen Entwicklungsprozess genutzt werden können.

Dabei geht es immer auch darum, mögliches leidvolles Erleben der Klientinnen und Klienten in der Herkunftsfamilie würdigend zu betrachten und sie dabei zu unterstützen, sich aus eventuellen alten Verklammerungen und Kämpfen abzulösen, um Kraft für die eigene Entwicklung freizusetzen und in ein Erleben von Autonomie und Selbstwirksamkeit zu kommen.

Dr. med. Gunther Schmidt wird Ihnen in diesem Online-Seminar theoretische Erkenntnisse und praktische Strategien aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire der **sysTelios Klinik** in zwei interaktiven Themenblöcken vorstellen und im Online-Dialog mit Ihnen reflektieren. Darüber hinaus werden praktische Übungen angeboten, die Sie unmittelbar in der Praxis anwenden können.

Mittwoch, 8. März 2023

14.00 bis 14.15 Uhr

Begrüßung und Einführung

14.15 bis 15.30 Uhr

Interaktiver Themenblock I

- Grundlagen, Annahmen und Verständnis der Beziehungsdynamik in Herkunftsfamilien aus hypnosystemischer Sicht
- Wie auf dieser Basis die Beziehungsdynamik der Herkunftsfamilie als hilfreicher Kraftquell mit einem gewachsenen und nahezu unerschöpflichen Kompetenzreservoir genutzt werden kann
- Wie Klientinnen und Klienten die im „Unbewussten des Familiensystems“ gespeicherten Kompetenzen als wertvollen Schatz für sich entdecken und zielgerichtet nutzen können
- Wie effektive Muster aktiviert werden können, um sie für die Erreichung der gewünschten Ziele in Gegenwart und Zukunft optimal einzusetzen, ohne leidvolle Erlebnisse der Klientinnen und Klienten in der Herkunftsfamilie zu bagatellisieren oder schönzufärben
- Wie Klientinnen und Klienten dabei unterstützt werden können, den Umgang mit leidvollen und unerwünschten Mustern aus der Herkunftsfamilie so zu gestalten, dass sie sich befreit und davon unabhängig erleben können

15.30 bis 15.45 Uhr

Pause – Zeit für digitales Innehalten und analoges Durchatmen

15.45 bis 17.00 Uhr

Interaktiver Themenblock II

Praktische Übungen und Angebote aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire mit Beispielen aus der klinischen Praxis

- Wie Klientinnen und Klienten die Verhaltensmuster in ihrer Herkunftsfamilie, unter denen sie sehr gelitten haben, zunehmend im Lichte eines „Verstehens ohne gutzuheißen“ betrachten können, um sich letztlich aus alten, kraftraubenden Verklammerungen und Kämpfen ablösen zu können
- Wie dazu die jeweilige Familiengeschichte als hilfreicher Kraftquell genutzt werden kann, damit sich Klientinnen und Klienten autonom erleben und der eigenen Entwicklung widmen können
- Wie sich dabei Loyalitätskonflikte vermeiden lassen
- Wie traumatische Erlebnisse in der Herkunftsfamilie sogar als kompetenzgebende Lernchancen genutzt werden können
- Wie die Arbeit mit der Mehrgenerationen-Perspektive zu Sinnentwicklung, Kontenausgleich und erfüllender Zukunftsperspektive beitragen kann

17.00 bis 17.15 Uhr

Reflexion, abschließende Diskussion und Verabschiedung der Teilnehmenden

Anmeldung zum Online-Seminar

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre verbindliche Anmeldung bis **Freitag, 3. März 2023** bitte direkt an:

fortbildung@sysTelios.de

Das Online-Seminar richtet sich an **ärztlich oder psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen** und findet als interaktives Zoom-Meeting mit Raum für Multilog und Ihre Fragen statt. Wir werden Ihnen die Zugangsdaten mit nützlichen Informationen zum Ablauf des Online-Seminars rechtzeitig im Vorfeld zusenden.

Wir haben Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer Hessen beantragt. Auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung im Anschluss an das Online-Seminar.

Kurzfristig erforderliche Programmänderungen behalten wir uns vor.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Transparenzinformation

Diese Fortbildung wird durchgeführt von der **sysTelios Klinik**, einem Angebot der sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG, Am Tannenberg 17, 69483 Wald-Michelbach.

Dr. med. Regina Reeb-Faller ist Ärztliche Direktorin der **sysTelios Klinik** und wissenschaftliche Leiterin der Online-Fortbildungsreihe **hypnosystemische Praxis**.

Der Inhalt der Fortbildung wird produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Es besteht kein Sponsoring der Fortbildung durch Dritte wie Unternehmen der pharmazeutischen oder medizintechnischen Industrie. Wir legen potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Fortbildung offen.

Über uns

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unser fachärztlich geleitetes Therapieangebot ist hypnosystemisch konzipiert. Wir verbinden lösungsorientierte systemische Therapiekonzepte und Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutisch ergänzenden Verfahren.

Als wirtschaftlich unabhängiges Unternehmen ist die **sysTelios Klinik** keinen Interessen Dritter wie zum Beispiel Klinikgruppen, Investoren, Aktionären verpflichtet. Wir sind unabhängig in der medizinischen Betreuung und therapeutischen Begleitung der Klientinnen und Klienten.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell. Eine stationäre Therapie ist auch für selbstzahlende Klientinnen und Klienten möglich. Über die Voraussetzungen für eine Akutaufnahme informieren wir gern im direkten Gespräch.

sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG
Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

Telefon +49 6207 9249-0
Fax +49 6207 9249-295
aufnahme@sysTelios.de
www.sysTelios.de