

**sysTelios Fortbildung**

## **Von der Ohnmacht zu kraftvoller Selbstwirksamkeit – Spektrum hypnosystemischer Kriseninterventionen**

**Online-Seminar aus der Fortbildungsreihe  
hypnosystemische Praxis**

**Dr. med. Gunther Schmidt**

Ärztlicher Direktor der **sysTelios Klinik**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**Mittwoch, 11. Oktober 2023**

**14.00 bis 17.15 Uhr**

**Liebe Kollegin, lieber Kollege,**

als Krise werden persönliche Entwicklungen, aber auch Situationen in der eigenen Familie, in Organisationen und in der Gesellschaft erlebt, in denen bisher vertraute psychische und/oder interaktionelle Muster nicht mehr wirksam passen oder gar zusammenbrechen.

In Krisensituationen erleben Menschen häufig Ohnmacht, Konfusion und mangelnde oder fehlende Selbstwirksamkeit. Das kann massive Angst, Verzweiflung, Sinnverlust, aber auch starke körperliche Symptome auslösen und zu Lösungsversuchen führen, die ihrerseits destruktiv-verstärkende Wirkung haben und so das Krisenerleben intensivieren. Häufig erfasst dies auch das gesamte Beziehungsumfeld der Betroffenen.

Doch auch bei Menschen in Helferinnen- und Helfer-Rollen können Prozesse des Krisenerlebens Ängste, Hilflosigkeit, Aggression oder Konfusion auslösen. Gerade dann brauchen sie Wege, die Orientierung und Handlungsfähigkeit ermöglichen – für die ärztliche und therapeutische Arbeit mit Patientinnen, Patienten, Klientinnen und Klienten ebenso wie für sich selbst.

In der **sysTelios Klinik** gehen wir davon aus, dass im unbewussten Erfahrungsrepertoire jedes Menschen bereits hilfreiche Kompetenzen gespeichert sind, um leidvolle Erlebnisprozesse in gesunde und erfüllende Lebensweisen transformieren zu können. Im akuten Krisenerleben sind diese Kompetenzen jedoch dissoziiert.

Wir unterstützen Betroffene dabei, wieder wirksamen Zugang zu den eigenen hilfreichen Ressourcen zu finden. Dafür setzen wir auf breiter Basis hypnosystemische Integrationskonzepte um. Von Krisenerleben betroffene Menschen unterstützen wir systematisch, wieder in ein Erleben von innerer Stärke und Handlungsfähigkeit zu kommen. Dazu zählt auch, kreative Flexibilität im Umgang mit womöglich weiterhin ungewiss bleibenden Entwicklungen zu erlangen und zielführend handeln zu können, damit aus dem Krisenerleben konstruktive Chancen entstehen können. Dieses Erfahrungswissen möchten wir gern mit ärztlich und therapeutisch tätigen Kolleginnen und Kollegen teilen.

**Dr. med. Gunther Schmidt** wird Ihnen in diesem Online-Seminar theoretische Erkenntnisse und praktische Strategien aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire der **sysTelios Klinik** in zwei interaktiven Themenblöcken vorstellen und im Online-Dialog mit Ihnen reflektieren. Darüber hinaus werden praktische Übungen angeboten, die Sie unmittelbar in der Praxis anwenden können.

**Mittwoch, 11. Oktober 2023**

**14.00 bis 14.15 Uhr**

Begrüßung und Einführung

**14.15 bis 15.30 Uhr**

**Interaktiver Themenblock I**

- Hypnosystemische Konzepte der Wirklichkeitserzeugung; Krisenerleben als tranceartiges, hypnotisches Erleben
- Grundlagen, Annahmen und Verständnis der Entstehung sogenannter destruktiver Krisenprozesse aus hypnosystemischer Sicht
- Wie Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten mit Menschen, die aktuell ein intensives Krisenerleben erleiden, in kooperativen Kontakt kommen können
- Wie Betroffene schnell und wirksam dabei unterstützt werden können, die destruktive Kraft des Krisenerlebens zu unterbrechen und zielführend für sich nutzbar zu machen
- Wie schlummernde, hilfreiche Kompetenzen im unbewussten Erfahrungsrepertoire reaktiviert werden können, um zu selbstwirksam erreichbaren Zielentwürfen und Lösungsschritten zu kommen, die dem jeweiligen persönlichen Kontext angemessen sind
- Wie Pacing- und Utilisations-Strategien für den Aufbau von Halt, Verbundenheit und das Wiedererleben von Kompetenz genutzt werden können

**15.30 bis 15.45 Uhr**

Pause – Zeit für digitales Innehalten und analoges Durchatmen

### **15.45 bis 17.00 Uhr**

#### **Interaktiver Themenblock II**

Praktische Übungen und Angebote aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire mit Beispielen aus der klinischen Praxis

- Wie Krisenerleben als Loyalitätsleistung für spezifische Werte und Ziele nutzbar gemacht werden kann
- Wie leidvolle Problemprozesse als wertvolle „Botschafter von Bedürfnissen“ genutzt werden können, um die Transformation von Krisen in Chancen zu unterstützen
- Vorstellung von Interventionsstrategien für imaginative Zeitreisen in hilfreiche Kompetenz-Episoden der Betroffenen für die Reaktivierung schlummernder Kompetenzen
- Wie ein zielführender Umgang mit Ambivalenzen gelingen kann und wie dabei Transfer-Interventionen für Nachhaltigkeit gestaltet werden können
- Wie ärztlich und psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen den schnell auslösbaren inneren Druck in ihrer Rolle wieder in eine gesunde, kraftgebende Balance bringen können, die eine zielführende Handlungsfähigkeit ermöglicht

### **17.00 bis 17.15 Uhr**

Reflexion, abschließende Diskussion und Verabschiedung der Teilnehmenden

## **Anmeldung zum Online-Seminar**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre verbindliche Anmeldung bis **Freitag, 6. Oktober 2023** bitte direkt an:

**[fortbildung@sysTelios.de](mailto:fortbildung@sysTelios.de)**

Das Online-Seminar richtet sich an **ärztlich oder psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen** und findet als interaktives Zoom-Meeting mit Raum für Multilog und Ihre Fragen statt. Wir werden Ihnen die Zugangsdaten mit nützlichen Informationen zum Ablauf des Online-Seminars rechtzeitig im Vorfeld zusenden.

Wir haben Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer Hessen beantragt. Auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung im Anschluss an das Online-Seminar.

Kurzfristig erforderliche Programmänderungen behalten wir uns vor.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Transparenzinformation

Diese Fortbildung wird durchgeführt von der **sysTelios Klinik**, einem Angebot der sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG, Am Tannenbergr 17, 69483 Wald-Michelbach.

Dr. med. Regina Reeb-Faller ist Ärztliche Direktorin der **sysTelios Klinik** und wissenschaftliche Leiterin der Online-Fortbildungsreihe **hypnosystemische Praxis**.

Der Inhalt der Fortbildung wird produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Es besteht kein Sponsoring der Fortbildung durch Dritte wie Unternehmen der pharmazeutischen oder medizintechnischen Industrie. Wir legen potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Fortbildung offen.

## Über uns

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unser fachärztlich geleitetes Therapieangebot ist hypnosystemisch konzipiert. Wir verbinden lösungsorientierte systemische Therapiekonzepte und Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutisch ergänzenden Verfahren.

Als wirtschaftlich unabhängiges Unternehmen ist die **sysTelios Klinik** keinen Interessen Dritter wie zum Beispiel Klinikgruppen, Investoren, Aktionären verpflichtet. Wir sind unabhängig in der medizinischen Betreuung und therapeutischen Begleitung der Klientinnen und Klienten.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell. Eine stationäre Therapie ist auch für selbstzahlende Klientinnen und Klienten möglich. Über die Voraussetzungen für eine Akutaufnahme informieren wir gern im direkten Gespräch.

sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG  
Am Tannenberg 17  
69483 Wald-Michelbach  
Deutschland

Telefon +49 6207 9249-0  
Fax +49 6207 9249-295  
aufnahme@sysTelios.de  
**www.sysTelios.de**