

**sysTelios Fortbildung**

## **Schmerzlich bewusst – hypnosystemischer Umgang mit Schmerzphänomenen**

**Online-Seminar aus der Fortbildungsreihe  
„hypnosystemische Praxis“**

**Dr. med. Regina Reeb-Faller**

Chefärztin im Bereich Psychosomatik und Psychotherapie  
Fachärztin für Innere Medizin – Psychotherapie

**Mark Daniels-Wredenhagen**

Mitglied des ärztlichen Teams der **sysTelios Klinik**  
Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

**Mittwoch, 30. Juni 2021**

**14.00 bis 17.00 Uhr**

**Liebe Kollegin, lieber Kollege,**

was ist Schmerz? Eine kurze Antwort könnte sein: Schmerz ist eine mögliche Art, wie der Körper uns sagt, dass er etwas für gefährlich oder belastend hält.

Schmerzerleben kann einerseits die Folge einer Schädigung im Gewebe, im peripheren oder im zentralen somatosensorischen System sein. Aber auch unabhängig davon kann es zu einem anhaltenden Schmerzerleben kommen, als das Endergebnis zahlreicher interagierender Prozesse und Netzwerke in verschiedenen Hirnbereichen.

Wird ein beliebiges Element dieses neuronalen Netzwerks aktiviert, kann damit das gesamte Schmerzerleben ausgelöst werden. Auslöser können beispielsweise emotionaler Stress oder auch Erinnerungen an belastende Erfahrungen sein, die den Betroffenen nicht bewusst sein müssen.

Unser Gehirn vermittelt uns über den Schmerz eine Information darüber, wie stark eine physische oder psychische Gefahr eingeschätzt wird. Wird dabei ein individuelles Maß an Stressbelastung überschritten, so kann dies in eine überhöhte Empfindsamkeit für das Schmerzerleben übersetzt werden – die Folge kann chronischer Schmerz sein.

**Dr. med. Regina Reeb-Faller und Mark Daniels-Wredenhagen**

werden das Kompaktseminar für Sie und mit Ihnen gestalten:

„Wir wollen ganz praxisorientiert Grundlagen, Annahmen und Interventionsmöglichkeiten der hypnosystemischen Schmerztherapie anschauen und erleben. Die kompetenz- und ressourcenaktivierenden Modelle der Hypnotherapie eignen sich besonders gut, um selbstwirksam Einfluss auf das Schmerznetzwerk zu nehmen. Hypnosystemische Integrationskonzepte setzen wir seit vielen Jahren in der therapeutischen Praxis der **sysTelios Klinik** um und entwickeln sie stetig weiter. Dieses Erfahrungswissen möchten wir gern mit Ihnen teilen.

Wir gehen davon aus, dass im unbewussten Erfahrungsrepertoire eines jeden Menschen bereits hilfreiche Kompetenzen gespeichert sind, um leidvolle Erlebnisprozesse in gesunde und erfüllende Lebensweisen transformieren zu können. Wenn ein Mensch anhaltend Schmerz spürt, sind diese Kompetenzen nur schwer zugänglich. Wir unterstützen Betroffene dabei, auch bei chronischem Schmerz, wieder wirksamen Zugang zu den eigenen hilfreichen Ressourcen zu finden.“

## **Inhalt des Online-Seminars**

Dr. med. Regina Reeb-Faller und Mark Daniels-Wredenhagen werden theoretische Erkenntnisse und praktische Strategien aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire in zwei interaktiven Themenblöcken vorstellen und im Online-Dialog mit Ihnen reflektieren:

Grundlagen, Annahmen und Verständnis von Schmerzphänomenen aus hypnosystemischer Sicht

- Wie die kompetenz- und ressourcenaktivierenden Modelle der Hypnotherapie Einfluss auf Schmerznetzwerke nehmen können
- Wie Betroffene eine veränderte Sicht auf ihr Schmerzerleben und einen veränderten Umgang damit entwickeln und nachhaltig aufrechterhalten können, um beispielsweise den Schmerz nicht als Feind zu sehen, sondern als hilfreichen Hinweis des Körpers auf unbewusste Bedürfnisse

Praktische Übungen und Angebote aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire mit Beispielen aus der klinischen Praxis

- Wie im unbewussten Erfahrungsrepertoire eines jeden Menschen bereits hilfreiche Kompetenzen gespeichert sind, um leidvolle Erlebnisprozesse in gesunde und erfüllende Lebensweisen transformieren zu können
- Wie Betroffene mit chronischem Schmerzerleben dabei unterstützt werden können, wieder wirksamen Zugang zu ihren schlummern- den Ressourcen zu finden, die während des Leiderlebens nur schwer zugänglich sind

Reflexion und Multilog mit den Teilnehmerinnen und Teilnehmern

## **Anmeldung zum Online-Seminar**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre verbindliche Anmeldung bis **Mittwoch, 23. Juni 2021**

Das Online-Seminar richtet sich an ärztlich oder psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen und findet als Zoom-Meeting statt.

Wir senden Ihnen rechtzeitig die Zugangsdaten mit nützlichen Informationen zum Ablauf zu. Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

**[fortbildung@sysTelios.de](mailto:fortbildung@sysTelios.de)**

## **Transparenzinformation**

Die Online-Fortbildung wird durchgeführt von der **sysTelios Klinik**, einem Angebot der sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG, Am Tannenberg 17, 69483 Wald-Michelbach.

Dr. med. Gunther Schmidt ist wissenschaftlicher Leiter der Fortbildungsreihe **hypnosystemische Praxis** sowie Ärztlicher Direktor, Mitgründer und geschäftsführender Gesellschafter der **sysTelios Klinik**.

Die Inhalte der Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir legen potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Online-Fortbildung offen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung durch Dritte.

## Über uns

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für Psychosomatik und Psychotherapie. Unser therapeutisches Konzept unter fachärztlicher Leitung ist tiefenpsychologisch fundiert, verhaltenstherapeutisch ergänzt und hypnosystemisch optimiert. Es verbindet kompetenzaktivierende hypnotherapeutische Konzepte mit ressourcen- und lösungsorientierten systemischen Ansätzen.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt in der **sysTelios Klinik**. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell, ebenso bei gesetzlicher Krankenversicherung. Eine stationäre Therapie ist auch in finanzieller Eigenleistung als Selbstzahlerin oder Selbstzahler möglich. Über die Voraussetzungen für eine Akutaufnahme informieren wir gern im direkten Gespräch.

Mehr Informationen auf

[www.sysTelios.de](http://www.sysTelios.de)

sysTelios Gesundheitszentrum  
Siedelsbrunn GmbH & Co. KG  
Am Tannenberg 17  
69483 Wald-Michelbach  
Deutschland

Telefon +49 6207 9249-0

Fax +49 6207 9249-295

mail@sysTelios.de