

sysTelios Fortbildung

Meine Symptome, meine Ichs

hypnosystemische Interventionsstrategien für kraftvolle und sinnstiftende Beziehungen zu inneren Anteilen und Symptomen

**Online-Seminar aus der Fortbildungsreihe
hypnosystemische Praxis**

Dr. med. Gunther Schmidt

Ärztlicher Direktor der **sysTelios Klinik**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Mittwoch, 1. Oktober 2025

14.00 bis 17.15 Uhr

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

wenn Menschen mit unwillkürlichen, unerwünschten und leidvoll erlebten Symptomen konfrontiert sind, bewerten sie diese verständlicherweise zunächst fast immer negativ – häufig als Ausdruck eigener Defizite oder gar als Hinweis auf „krankhafte“ Zustände.

Diese Bewertungen bahnen weitere unwillkürliche und schwächende Prozesse, die massiven Stress auslösen und das Erleben zusätzlich belasten können.

In dieser Situation greifen viele Betroffene auf Lösungsversuche zurück, zum Beispiel in Form von Kontrolle oder Abwehr, die meist zu

inneren Kämpfen führen und somit auf Dauer eher zu einer Verschärfung der Problemdynamik beitragen.

Da die unerwünschten Phänomene jedoch aus unwillkürlichen Erlebensprozessen stammen, die schneller und kraftvoller wirken als bewusst-willentliche Steuerungsversuche, geraten viele Menschen mit diesen Strategien langfristig an ihre Grenzen. Das „bewusste Ich“ erlebt sich dann meist als ohnmächtiges Opfer innerer Prozesse.

Aus hypnosystemischer Sicht ist hier ein Perspektivwechsel hilfreich:

- Symptome lassen sich als wertvolle Hinweise auf innere Bedürfnisse verstehen – insbesondere auf solche, bei denen aktuell ein Mangel erlebt wird.
- Symptome fungieren dabei gleichsam als „Botschafter“ der unbewussten Anliegen.
- Ziel ist es daher nicht, Symptome zu bekämpfen, sondern sie zu nutzen – also zu nutzen.

Jedes Symptomgeschehen ist mit einem bestimmten inneren Erlebensnetzwerk verbunden, einem sogenannten „Symptom-Ich“, mit dem Betroffene fast immer sehr assoziiert sind. Gleichzeitig verfügt jeder Mensch über eine Vielzahl weiterer innerer „Ich-Prozesse“, die oft unbewusst bleiben und dennoch genau die Kompetenzen enthalten, die für gesunde Lösungen gebraucht werden.

Aus hypnosystemischer Sicht geht es darum, Betroffene dabei zu unterstützen, ihre enge Identifikation mit dem „Symptom-Ich“ zu lockern – ebenso wie die reflexhafte Neigung, Symptome kontrollieren oder bekämpfen zu wollen.

Stattdessen kann eine bereits im Unbewussten angelegte, oft noch schlummernde Steuerungskompetenz aktiviert werden. Mit ihrer Hilfe können Symptome als hilfreiche Impulsgeber genutzt werden – für kreative, selbstwirksame und gesundheitsförderliche Gestaltungsprozesse in unterschiedlichen Lebensbereichen.

Im Online-Seminar wird mit anschaulichen, praxisnahen Beispielen strukturiert vermittelt, wie sich diese Zugänge sowohl für die therapeutische Arbeit mit Klientinnen und Klienten als auch für die eigene Selbstfürsorge wirksam umsetzen lassen.

Dr. med. Gunther Schmidt stellt in zwei interaktiven Themenblöcken dazu theoretische Grundlagen sowie praktische Strategien aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire der **sysTelios Klinik** vor und reflektiert diese gemeinsam mit Ihnen im Online-Dialog.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Mittwoch, 1. Oktober 2025

14.00 bis 14.15 Uhr

Begrüßung und Einführung

14.15 bis 15.30 Uhr

Interaktiver Themenblock I

Praktische Übungen und Angebote aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire mit Beispielen aus der klinischen Praxis

- Wie eine hypnosystemische Grundhaltung gegenüber Symptomen dabei hilft, leidvoll erlebte Phänomene nicht als Störung, sondern als unbewusste, sinnvolle Lösungsversuche zu würdigen.
- Wie Symptome als unwillkürliche „Botschafter“ innerer Bedürfnisse, die auf unbefriedigte oder verdrängte Anliegen hinweisen, verstanden werden können, statt sie reflexhaft zu bekämpfen.
- Wie das „Symptom-Ich“ als Teil eines inneren Erlebnisnetzwerks, mit dem sich viele Betroffene stark assoziieren, identifiziert werden kann und wie diese Identifikation ohne Abwertung oder Verdrängung gelockert werden kann.
- Wie Zugänge zu anderen „Ich-Prozessen“ aktiviert werden können, in denen bereits vorhandene, aber oft unbewusste Kompetenzen und Lösungsimpulse verfügbar sind.

15.30 bis 15.45 Uhr

Pause – Zeit für digitales Innehalten und analoges Durchatmen

15.45 bis 17.00 Uhr

Interaktiver Themenblock II

Praktische Übungen und Angebote aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire mit Beispielen aus der klinischen Praxis

- Wie schlummernde Steuerungskompetenzen im inneren System gestärkt werden können, um mehr Selbstwirksamkeit im Umgang mit unwillkürlichen Reaktionen zu ermöglichen.
- Wie hypnosystemische Interventionsstrategien dabei helfen, das innere Erleben so zu strukturieren, dass Symptome nutzbar gemacht und kreativ weiterentwickelt werden können.
- Wie typische innerpsychische Dynamiken gemeinsam mit den Klientinnen und Klienten verstehbar gemacht machen können – ohne pathologisierende Sprache, sondern im Sinne eines einladenden, wertschätzenden therapeutischen Prozesses.
- Wie Sie Anwendungsbeispiele aus der hypnosystemischen Praxis auf Ihre Arbeit übertragen können – sowohl im therapeutischen Kontext als auch für sich selbst, um nachhaltige Veränderungen zu ermöglichen.

17.00 bis 17.15 Uhr

Reflexion, abschließende Diskussion und Verabschiedung der Teilnehmenden

Anmeldung zum Online-Seminar

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre verbindliche Anmeldung bis **Freitag, 26. September 2025** bitte direkt an:

fortbildung@sysTelios.de

Das Online-Seminar richtet sich an **ärztlich oder psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen** und findet als interaktives Zoom-Meeting mit Raum für Multilog und Ihre Fragen statt. Wir werden Ihnen die Zugangsdaten mit nützlichen Informationen zum Ablauf des Online-Seminars rechtzeitig im Vorfeld zusenden.

Wir haben Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer Hessen beantragt. Auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung im Anschluss an das Online-Seminar.

Kurzfristig erforderliche Programmänderungen behalten wir uns vor.
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt.
Die Teilnahme ist kostenfrei.

Transparenzinformation

Diese Fortbildung wird durchgeführt von der **sysTelios Klinik**, einem Angebot der sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG, Am Tannenbergr 17, 69483 Wald-Michelbach.

Dr. med. Regina Reeb-Faller ist Ärztliche Direktorin der **sysTelios Klinik** und wissenschaftliche Leiterin der Online-Fortbildungsreihe **hypnosystemische Praxis**.

Der Inhalt der Fortbildung wird produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Es besteht kein Sponsoring der Fortbildung durch Dritte wie Unternehmen der pharmazeutischen oder medizintechnischen Industrie. Wir legen potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Fortbildung offen.

Über uns

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unser fachärztlich geleitetes Therapieangebot ist hypnosystemisch konzipiert. Wir verbinden lösungsorientierte systemische Therapiekonzepte und Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutisch ergänzenden Verfahren.

Als wirtschaftlich unabhängiges Unternehmen ist die **sysTelios Klinik** keinen Interessen Dritter wie zum Beispiel Klinikgruppen, Investoren, Aktionären verpflichtet. Wir sind unabhängig in der medizinischen Betreuung und therapeutischen Begleitung der Klientinnen und Klienten.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen Kosten für einen teil- oder vollstationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell.

Eine teil- oder vollstationäre Therapie ist auch für selbstzahlende Klientinnen und Klienten möglich. Über die Voraussetzungen für eine Akutaufnahme informieren wir gern im direkten Gespräch.

sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG
Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

Telefon +49 6207 9249-0
Fax +49 6207 9249-295
aufnahme@sysTelios.de
www.sysTelios.de