

sysTelios Fortbildung

Wer Angst hat, hat Zukunft

**hypnosystemische Strategien für die
Transformation von Ängsten und Zwängen in
Selbstwirksamkeit und Bewegungsfreiheit**

**Online-Seminar aus der Fortbildungsreihe
hypnosystemische Praxis**

Dr. med. Gunther Schmidt

Ärztlicher Direktor der **sysTelios Klinik**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Samstag, 2. April 2022

14.00 bis 17.15 Uhr

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

wenn Menschen unter massiven Ängsten, regelmäßig wiederkehrenden Panikattacken oder Zwangsproblemen leiden, erleben sich Betroffene meist in sehr schmerzlicher Weise als hilfloses Opfer, das solch unwillkürlichen Kräften ohnmächtig ausgeliefert zu sein scheint.

Dann stellt es auch ärztlich oder psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen häufig vor große Herausforderungen, wenn sie mit starker Hoffnungslosigkeit, Resignation und Apathie der Betroffenen und zugleich mit deren intensiven Hilfsappellen konfrontiert werden.

Den Betroffenen ist selten bewusst, in welcher Weise sie sich auf der unbewussten, unwillkürlichen Ebene in das belastende Erleben ungewollt quasi „hineinhypnotisieren“. Dabei werden unbewusst düstere Szenarien und „Zukunftsfilme“ imaginiert, die als sehr gefährdend erlebt werden und dann diese leidvollen Reaktionen erst auslösen.

Aus hypnosystemischer Sicht kann das verstehbar gemacht werden als „Induktion einer ungewollten Problemtrance“. Meist ist diese verbunden mit wiederkehrenden, aber fruchtlosen Lösungsversuchen im Wunsch, das Problem endlich „wegmachen“ oder „ausmerzen“ zu können. Dadurch entsteht ein oft gnadenloser Kampf gegen sich selbst mit destruktiven Eskalationen, die das Problem letztlich verstärken. Oft werden dabei in der Beziehung zu sich selbst und der Welt Abläufe wiederholt, die Betroffene bereits in der Herkunftsfamilie oder in anderen Kontexten durchlebt und durchlitten haben.

Gerade für diese Phänomene erweisen sich die hypnosystemischen Konzepte mit ihren vielfältigen Interventionsstrategien als besonders hilfreich, meist als sehr schnell wirksam und nachhaltig effektiv. Dieses Erfahrungswissen möchten wir gern mit Ihnen teilen.

Dr. med. Gunther Schmidt wird Ihnen in diesem Online-Seminar theoretische Erkenntnisse und praktische Strategien aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire der **sysTelios Klinik** in zwei interaktiven Themenblöcken vorstellen und im Online-Dialog mit Ihnen reflektieren. Darüber hinaus werden praktische Übungen angeboten, die Sie unmittelbar in der Praxis anwenden können.

Samstag, 2. April 2022

14.00 bis 14.15 Uhr

Begrüßung und Einführung

14.15 bis 15.30 Uhr

Interaktiver Themenblock I

Grundlagen, Annahmen und Verständnis von Angststörungen und Zwangsproblemen aus hypnosystemischer Sicht. Therapeutische Strategien, mit denen Betroffene unterstützt werden können, ...

- Problemtrancen konstruktiv aufzulösen,
- wieder autonome Gestaltungsfähigkeit erleben zu können,
- leidvolle Prozesse, die bislang als Defizit und persönliche Unfähigkeit erlebt wurden, in hilfreicher Weise als Kompetenzen und „Botschafter von Bedürfnissen“ zu nutzen.

15.30 bis 15.45 Uhr

Pause – Zeit für digitales Innehalten und analoges Durchatmen

15.45 bis 17.00 Uhr

Interaktiver Themenblock II

Praktische Übungen und Angebote aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire mit Beispielen aus der klinischen Praxis:

- Wie die bislang im Unbewussten „schlummernden“ hilfreichen Kompetenz- und Ressourcenprozesse von den Betroffenen wirksam reaktiviert werden können
- Wie die Sinnhaftigkeit von Problemreaktionen, zum Beispiel als Loyalitätsleistung und Lösungsversuch im Familiensystem oder in anderen Kontexten, herausgearbeitet und als Kompetenz nutzbar gemacht werden kann
- Wie Zwickmühlen und Ambivalenzen in Beziehungen, die im Zusammenhang mit den Symptomen stehen, aufgelöst und in konstruktiver Weise genutzt werden können

17.00 bis 17.15 Uhr

Reflexion, abschließende Diskussion und Verabschiedung

Anmeldung zum Online-Seminar

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre verbindliche Anmeldung bis **Freitag, 25. März 2022**

Das Online-Seminar richtet sich an **ärztlich oder psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen** und findet als interaktives Zoom-Meeting statt. Es bietet Raum für Multilog und Fragen.

Wir senden Ihnen rechtzeitig die Zugangsdaten mit nützlichen Informationen zum Ablauf zu. Die Anzahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

fortbildung@sysTelios.de

Transparenzinformation

Diese Fortbildung wird durchgeführt von der **sysTelios Klinik**, einem Angebot der sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG, Am Tannenberg 17, 69483 Wald-Michelbach.

Dr. med. Regina Reeb-Faller, Chefärztin im Bereich Psychosomatik und Psychotherapie der **sysTelios Klinik**, ist wissenschaftliche Leiterin der Fortbildungsreihe **hypnosystemische Praxis**.

Der Inhalt der Fortbildung wird produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Es besteht kein Sponsoring der Fortbildung durch Dritte wie Unternehmen der pharmazeutischen oder medizintechnischen Industrie. Wir legen potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Fortbildung offen.

Über uns

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unser fachärztlich geleitetes Therapieangebot ist hypnosystemisch konzipiert. Wir verbinden lösungsorientierte systemische Therapiekonzepte und Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutisch ergänzenden Verfahren.

Als wirtschaftlich unabhängiges Unternehmen ist die **sysTelios Klinik** keinen Interessen Dritter (Klinikgruppen, Investoren, Aktionäre etc.) verpflichtet. Wir sind unabhängig in der medizinischen Betreuung und therapeutischen Begleitung der Klientinnen und Klienten.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell. Eine stationäre Therapie ist auch für selbstzahlende Klientinnen und Klienten möglich. Über die Voraussetzungen für eine Akutaufnahme informieren wir gern im direkten Gespräch.

sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG
Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

Telefon +49 6207 9249-0
Fax +49 6207 9249-295
aufnahme@sysTelios.de
www.sysTelios.de