

**sysTelios Fortbildung**

## **Wie sich aus Krisen kraftvolle Chancen gestalten lassen – hypnosystemische Strategien für die Praxis**

**Online-Seminar aus der Fortbildungsreihe  
hypnosystemische Praxis**

**Dr. med. Gunther Schmidt**

Ärztlicher Direktor der **sysTelios Klinik**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

**Mittwoch, 7. Oktober 2026**

**14.00 bis 17.15 Uhr**

**Liebe Kollegin, lieber Kollege,**

aus hypnosystemischer Sicht lassen sich Krisen als das Ergebnis plötzlichen Zusammenbrechens von vertrauten intrapsychischen und interaktionellen Mustern verstehen. Während eines Krisenerlebens springen tranceartige, unwillkürliche Prozesse an: die sogenannte Problem-Trance. Sie ist häufig mit Ohnmachtsgefühl, Angst, Druck und Verzweiflung verbunden, oft auch mit Hoffnungslosigkeit, heftigen körperlichen Reaktionen und Impulsausbrüchen.

Auch im Beziehungsumfeld von Betroffenen kann ein Krisenerleben Ängste, Druck und Konfusion auslösen, nicht selten auch bei den sie begleitenden Therapeutinnen und Therapeuten. Die Kompetenz, solche Herausforderungen konstruktiv zu bewältigen, ist im unbewussten Erfahrungsrepertoire gespeichert, aber oft dissoziiert und in der Krise

nicht abrufbar. Stattdessen greift das System auf ältere Lösungsversuche zurück – undifferenzierter, ungünstiger, mitunter destruktiv.

Dr. med. Gunther Schmidt stellt in der Fortbildung vor, wie sich mit hypnosystemischen Interventionsstrategien aus Krisenprozessen hilfreiche Kooperationsprozesse entwickeln lassen. So können Menschen während ihres leidvollen Krisenerlebens über gezieltes Pacing wirksam unterstützt werden. Selbst belastendste Phasen einer Krise lassen sich auf diese Weise utilisieren: als wertvolle Rückmeldung und Informationsquelle aus dem intuitiven Wissen der Beteiligten über Bedürfnisse und ihre Erfüllung – und als Ausgangspunkt, um autonome Handlungsfähigkeit zurückzugewinnen und zu gestalten.

Im gemeinsamen Dialog erfahren Sie, wie „schlummernde“ Kompetenzen sich für eine gesundheitsförderliche Entwicklung schnell und nachhaltig reaktivieren lassen, damit Menschen Würde, Autonomie und Selbstwirksamkeit erleben können. Diese Strategien wirken bei Einzelnen und lassen sich auch in Beziehungssystemen anwenden – bis hin zu gesellschaftlichen Prozessen. Dies ist gerade in einer Zeit von Bedeutung, in der viele Menschen durch gesellschaftliche Umbrüche und globale Krisenthemen verunsichert sind.

Dr. med. Gunther Schmidt stellt Ihnen im Online-Seminar „Wie sich aus Krisen kraftvolle Chancen gestalten lassen – hypnosystemische Strategien für die Praxis“ theoretische Grundlagen und therapeutische Strategien aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire der **sysTelios Klinik** in zwei interaktiven Themenblöcken vor.

Ergänzend bietet er praktische Übungen an, die Sie unmittelbar in der therapeutischen Praxis anwenden können. Ein besonderer Fokus liegt dabei auf Impulsen zur Selbstfürsorge und der Frage: Wie können Menschen in helfenden Berufen den eigenen Umgang mit Krisen

gesundheitsförderlich gestalten, sich selbst schützen und so optimale Hilfe anbieten?

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.**

**Mittwoch, 7. Oktober 2026**

**14.00 bis 14.15 Uhr**

Begrüßung und Einführung

**14.15 bis 15.30 Uhr**

**Interaktiver Themenblock I**

Praktische Übungen und Angebote aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire mit Beispielen aus der klinischen Praxis

- Wie Krisen aus hypnosystemischer Perspektive verstanden werden können – über das Zusammenspiel von Problem-Trancen, Beziehungsmustern und intuitiven Lösungsprozessen
- Wie unwillkürliche Problem-Trancen erkannt, gewürdigt und durch hilfreiches Pacing in konstruktive Kooperationsprozesse überführt werden können
- Wie belastende Emotionen und Symptome als wertvolle Informationsquellen über Bedürfnisse und Entwicklungsmöglichkeiten genutzt werden können
- Wie dissoziierte Kompetenzen aus dem unbewussten Erfahrungsrepertoire wieder zugänglich gemacht und nachhaltig reaktiviert werden können
- Wie autonome Handlungsfähigkeit, Würde und Selbstwirksamkeit auch in akuten Krisensituationen wieder aufgebaut werden können

**15.30 bis 15.45 Uhr**

Pause – Zeit für digitales Innehalten und analoges Durchatmen

**15.45 bis 17.00 Uhr****Interaktiver Themenblock II**

Praktische Übungen und Angebote aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire mit Beispielen aus der klinischen Praxis

- Wie Krisenprozesse als Ausgangspunkt für persönliche Entwicklung und nachhaltige Veränderung genutzt werden können
- Wie hypnosystemische Strategien zu hilfreichen Kooperationsprozessen in der Beziehungsgestaltung, zum Beispiel von Paaren, Familien, Teams oder Organisationen, beitragen können
- Wie gesellschaftliche Verunsicherung und globale Krisenthemen konstruktiv eingeordnet und gesundheitsförderlich verarbeitet werden können
- Wie hypnosystemische Interventionen nachhaltig Resilienz und Flexibilität unterstützen und sich dabei neue Wahlmöglichkeiten und Handlungsspielräume eröffnen können
- Wie Menschen in helfenden Berufen den Umgang mit Krisenerleben selbstfürsorglich und selbstwirksam gestalten können, um ihre professionelle Handlungsfähigkeit zu stärken

**17.00 bis 17.15 Uhr**

Reflexion, abschließende Diskussion und Verabschiedung der Teilnehmenden

## **Anmeldung zum Online-Seminar**

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre verbindliche Anmeldung bis **Freitag, 2. Oktober 2026** in unserem neuen Buchungsportal, das Sie über folgenden Link erreichen:

**[www.sysTelios.de/buchungsportal](http://www.sysTelios.de/buchungsportal)**

Wichtiger Hinweis: Nach Ihrer Anmeldung im Buchungsportal erhalten Sie eine Bestätigungsmail mit dem Absender „LANcloud“. Das ist korrekt, die E-Mail stammt von uns. Eventuell landet die E-Mail auch in Ihrem Spamordner.

Das Online-Seminar richtet sich an **ärztlich oder psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen** und findet als interaktives Zoom-Meeting mit Raum für Multilog und Ihre Fragen statt. Wir werden Ihnen rechtzeitig im Vorfeld die Zugangsdaten mit nützlichen Informationen zum Ablauf des Online-Seminars zusenden.

Wir haben Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer Hessen beantragt. Auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung im Anschluss an das Online-Seminar.

Kurzfristig erforderliche Programmänderungen behalten wir uns vor.  
Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt.  
Die Teilnahme ist kostenfrei.

## Transparenzinformation

Diese Fortbildung wird durchgeführt von der **sysTelios Klinik**, einem Angebot der sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG, Am Tannenberg 17, 69483 Wald-Michelbach.

Dr. med. Regina Reeb-Faller, ebenfalls Ärztliche Direktorin der **sysTelios Klinik**, ist wissenschaftliche Leiterin der Online-Fortbildungsreihe **hypnosystemische Praxis**.

Der Inhalt der Fortbildung wird produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Es besteht kein Sponsoring der Fortbildung durch Dritte wie Unternehmen der pharmazeutischen oder medizintechnischen Industrie. Wir legen potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Fortbildung offen.

## Über uns

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unser fachärztlich geleitetes Therapieangebot ist hypnosystemisch konzipiert. Wir verbinden lösungsorientierte systemische Therapiekonzepte und Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutisch ergänzenden Verfahren.

Als wirtschaftlich unabhängiges Unternehmen ist die **sysTelios Klinik** keinen Interessen Dritter wie zum Beispiel Klinikgruppen, Investoren, Aktionären verpflichtet. Wir sind unabhängig in der medizinischen Betreuung und therapeutischen Begleitung der Klientinnen und Klienten.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen Kosten für einen teil- oder vollstationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell.

Eine teil- oder vollstationäre Therapie ist auch für selbstzahlende Klientinnen und Klienten möglich. Über die Voraussetzungen für eine Akutaufnahme informieren wir gern im direkten Gespräch.

sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG  
Am Tannenberg 17  
69483 Wald-Michelbach  
Deutschland

Telefon +49 6207 9249-0  
Fax +49 6207 9249-295  
aufnahme@sysTelios.de  
**www.sysTelios.de**