

sysTelios Fortbildung

Hypnosystemik und Spiritualität – wie sich Fragen nach dem Sinn des Lebens in psychotherapeutischen Prozessen sinnstiftend und erfüllend nutzen lassen

**Online-Seminar aus der Fortbildungsreihe
hypnosystemische Praxis**

Dr. med. Gunther Schmidt

Ärztlicher Direktor der **sysTelios Klinik**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Mittwoch, 16. Oktober 2024

14.15 bis 17.30 Uhr

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

in fast allen psychotherapeutischen Prozessen spielen Fragen nach dem Sinn des Lebens eine zentrale Rolle. Für Klientinnen und Klienten geht es dabei konkret um den Sinn des eigenen Lebens und um existenzielle Fragen, oftmals verbunden mit der eigenen Spiritualität.

Aus hypnosystemischer Sicht ist es daher höchst interessant, spirituelle Überzeugungen, Praktiken und Erfahrungen der Klientinnen und Klienten in den individuellen psychotherapeutischen Prozess einzubeziehen, um das gewünschte Erleben und psychische Wohlbefinden der Klientinnen und Klienten nachhaltig wirksam zu unterstützen.

Spiritualität wird oft als das persönliche Erleben von Sinn, Verbundenheit und Transzendenz definiert. Dabei ist Spiritualität nicht zwingend an eine bestimmte Religion gebunden, sondern kann in einer individuellen Suche nach Bedeutung und Verbindung zur Welt, zu anderen Menschen oder zu einem höheren Wesen bestehen.

Sowohl Hypnosystemik als auch Spiritualität gehen von der Annahme aus, dass tiefe, oft unbewusste Ressourcen und Potenziale in jedem Menschen vorhanden sind. In der **sysTelios** Klinik unterstützen wir Klientinnen und Klienten mit vielfältigen und vielfach erprobten hypnosystemischen Interventionsmöglichkeiten, um die schlummernden Ressourcen und Potenziale für einen individuellen gesundheitsförderlichen Entwicklungsprozess wieder zugänglich zu machen.

In der hypnosystemisch-therapeutischen Praxis gibt es daher immer wieder Überschneidungen mit Aspekten der Spiritualität. Als zentrale Verbindungen seien an dieser Stelle genannt: Ressourcenorientierung und inneres Wachstum, Transzendenz und Bewusstseinsweiterung, Selbstorganisation und Vertrauen in innere Weisheit, Achtsamkeit und Präsenz sowie ein ganzheitliches Verständnis des Menschen.

Sinnerleben – unabdingbar für seelische Gesundheit?

In Bezug auf Sinnsuche und Wunsch nach Verbundenheit gibt es Parallelen zwischen dem im hypnosystemischen Kontext etablierten Konzept der „Bezogenen Individuation“ nach **Helm Stierlin** und dem Verständnis von Spiritualität. So ist es für Menschen, die eine Psychotherapie aufsuchen, im Blick auf eine erfüllende gesunde Identitätsbildung ebenso entscheidend, ein für sie stimmiges Bild zu entwickeln, wie sie sich als Individuum eingebettet erleben in eine sinngebende Beziehungsgestaltung zu anderen Menschen und der Welt.

Viktor Frankl, Psychiater und Neurologe, hat im Konzept der Logotherapie und der Existenzanalyse detailliert gezeigt, dass sehr viele Symptome, psychische und psychosomatische Probleme in unmittelbarem Zusammenhang mit Sinnkrisen stehen („noogene Neurosen“).

Der Hirnforscher **Gerald Hüther** formulierte in diesem Zusammenhang drei wesentliche salutogenetische Ressourcen, die bei der Bewältigung von Stress-Situationen (oder Krisen) unterstützen: Das „Vertrauen in eigene Fähigkeiten“, das „Vertrauen in die Fähigkeiten anderer (psychosoziale Unterstützung)“ sowie das „Vertrauen in vorgestellte Kräfte“ – in etwa das Gefühl, eingebettet zu sein oder getragen zu werden von etwas Größerem, das über das eigene Ich hinausgeht, das eigene Ich transzendierend. Ähnliches findet sich auch im Salutogenese-Ansatz des Soziologen **Aaron Antonovsky**.

Für einen gelingenden psychotherapeutischen Prozess ist es wichtig, dass Klientinnen und Klienten auch diese Fragen für sich so beantworten können, dass sie dadurch ersehnte Sicherheit, Orientierung und Sinnerfüllung erleben können. Das mündet erfahrungsgemäß – direkt oder indirekt – ein in die Thematik spiritueller Verbundenheit mit etwas Größerem als dem eigenen Ich. Wobei dies keineswegs immer im religiösen Sinne gemeint sein muss.

Die gezielte Integration von Aspekten der Spiritualität in den psychotherapeutischen Prozess bietet großes Potenzial, solange sie einfühlsam und im Einklang mit den Überzeugungen und Bedürfnissen der Klientinnen und Klienten geschieht. Denn trotz großer Sehnsucht nach der individuellen Beantwortung solcher Fragen reagieren Klientinnen und Klienten mitunter sehr ambivalent auf entsprechende Angebote. Und nicht selten tun sich auch Therapeutinnen und Therapeuten in der heutigen Zeit sehr schwer mit diesen Fragen.

Dr. med. Gunther Schmidt wird Ihnen in diesem Online-Seminar theoretische Erkenntnisse und praktische Strategien aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire der **sysTelios Klinik** in zwei interaktiven Themenblöcken vorstellen und im Online-Dialog mit Ihnen reflektieren. Darüber hinaus werden praktische Übungen angeboten, die Sie unmittelbar in der Praxis anwenden können.

Anhand ausgewählter Beispiele aus der Vielfalt hypnosystemischer Interventionsmöglichkeiten wird im Online-Seminar vermittelt, wie man auch spirituell-existenzielle Fragen mit achtungsvoller Empathie so aufgreifen und nutzbar machen kann, dass Klientinnen und Klienten wirksam dabei unterstützt werden, ihren einzigartigen gesundheitsförderlichen Weg zu entwickeln und die für sie passende, erfüllende bezogene Individuation zu gestalten.

So kann zum Beispiel mit spezifischen Imaginationsinterventionen das schlummernde, unbewusste Wissen der Klientinnen und Klienten aktiviert werden, welches eventuelle spirituelle Erleben für sie stimmig ist.

Im Seminar wird darüber hinaus thematisiert, wie Therapeutinnen und Therapeuten ihre eigenen Fragen nach dem Sinn des Lebens und ihr spirituelles Erleben in der Interaktion mit den Klientinnen und Klienten beobachten, würdigen und sinnstiftend-erfüllend nutzen können.

Mittwoch, 16. Oktober 2024

14.15 bis 14.30 Uhr

Begrüßung und Einführung

14.30 bis 15.45 Uhr

Interaktiver Themenblock I

- Bedeutung von Spiritualität und Fragen nach dem Sinn des Lebens in psychotherapeutischen Prozessen
- Hypnosystemik und Spiritualität – Gemeinsamkeiten, Verbindendes und Potenziale für den therapeutischen Prozess
- Sinnerleben und Spiritualität als Ressourcen für gesundheitsförderliche Entwicklungen aus hypnosystemischer Sicht
- Bezogene Individuation – hypnosystemische Interventionen für eine sinnstiftende Beziehungsgestaltung

15.45 bis 16.00 Uhr

Pause – Zeit für digitales Innehalten und analoges Durchatmen

16.00 bis 17.15 Uhr

Interaktiver Themenblock II

Praktische Übungen und Angebote aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire mit Beispielen aus der klinischen Praxis

- Wie Klientinnen und Klienten dabei unterstützt werden können, ihre Fragen nach dem Sinn des Lebens – insbesondere vor dem Hintergrund ihrer eigenen Spiritualität – für ihren individuellen Entwicklungsprozess gesundheitsförderlich zu nutzen

- Wie ärztlich und psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen mit Hilfe hypnosystemischer Interventionen und achtungsvoller Empathie den Umgang mit diesen Fragen gestalten können
- Wie mit spezifischen hypnosystemischen Imaginationsinterventionen das schlummernde Wissen der Klientinnen und Klienten über stimmiges spirituelles Erleben aktiviert werden kann
- Wie ärztlich und psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen ihre eigenen Fragen zu spirituellen Themen in der Interaktion mit Klientinnen und Klienten beobachten, würdigen und sinnstiftend-erfüllend nutzen können

17.15 bis 17.30 Uhr

Reflexion, abschließende Diskussion und Verabschiedung der Teilnehmenden

Anmeldung zum Online-Seminar

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre verbindliche Anmeldung bis **Freitag, 11. Oktober 2024** bitte direkt an:

fortbildung@sysTelios.de

Das Online-Seminar richtet sich an **ärztlich oder psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen** und findet als interaktives Zoom-Meeting mit Raum für Multilog und Ihre Fragen statt. Wir werden Ihnen rechtzeitig im Vorfeld die Zugangsdaten mit nützlichen Informationen zum Ablauf des Online-Seminars zusenden.

Wir haben Fortbildungspunkte bei der Landesärztekammer Hessen beantragt. Auf Wunsch erhalten Sie eine Teilnahmebescheinigung im Anschluss an das Online-Seminar.

Kurzfristig erforderliche Programmänderungen behalten wir uns vor. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Transparenzinformation

Diese Fortbildung wird durchgeführt von der **sysTelios Klinik**, einem Angebot der sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG, Am Tannenbergr 17, 69483 Wald-Michelbach.

Dr. med. Regina Reeb-Faller ist Ärztliche Direktorin der **sysTelios Klinik** und wissenschaftliche Leiterin der Online-Fortbildungsreihe **hypnosystemische Praxis**.

Der Inhalt der Fortbildung wird produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Es besteht kein Sponsoring der Fortbildung durch Dritte wie Unternehmen der pharmazeutischen oder medizintechnischen Industrie. Wir legen potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Fortbildung offen.

Über uns

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unser fachärztlich geleitetes Therapieangebot ist hypnosystemisch konzipiert. Wir verbinden lösungsorientierte systemische Therapiekonzepte und Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutisch ergänzenden Verfahren.

Als wirtschaftlich unabhängiges Unternehmen ist die **sysTelios Klinik** keinen Interessen Dritter wie zum Beispiel Klinikgruppen, Investoren, Aktionären verpflichtet. Wir sind unabhängig in der medizinischen Betreuung und therapeutischen Begleitung der Klientinnen und Klienten.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell. Eine stationäre Therapie ist auch für selbstzahlende Klientinnen und Klienten möglich. Über die Voraussetzungen für eine Akutaufnahme informieren wir gern im direkten Gespräch.

sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG
Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

Telefon +49 6207 9249-0
Fax +49 6207 9249-295
aufnahme@sysTelios.de
www.sysTelios.de