

sysTelios Fortbildung

Wege aus der Krise – wie sich Verunsicherung und Angst in Kompetenz für kraftvolle Steuerungsfähigkeit transformieren lassen

**Online-Seminar aus der Fortbildungsreihe
„hypnosystemische Praxis“**

mit **Dr. med. Gunther Schmidt**

Ärztlicher Direktor der **sysTelios Klinik**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Mittwoch, 17. Februar 2021

14.00 bis 17.00 Uhr

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

als Krise werden persönliche Entwicklungen, aber auch Situationen in der eigenen Familie, in Organisationen und in der Gesellschaft erlebt, in denen bisher vertraute psychische und/oder interaktionelle Muster nicht mehr wirksam passen oder gar zusammenbrechen.

Menschen erleben in Krisensituationen häufig Ohnmacht, Konfusion, mangelnde oder fehlende Selbstwirksamkeit. Das kann massive Angst, Verzweiflung, Sinnverlust oder auch Aggression auslösen und zu Lösungsversuchen führen, die ihrerseits destruktiv verstärkende Wirkung haben und so das Krisenerleben intensivieren.

Solche Prozesse können auch bei Menschen in Helfer*innen-Rollen Ängste, Hilflosigkeit, Aggression oder Konfusion auslösen. Gerade dann brauchen wir Wege, die Orientierung und Handlungsfähigkeit

ermöglichen – für uns selbst und insbesondere für die ärztliche und therapeutische Arbeit mit Patientinnen und Patienten, mit Klientinnen und Klienten.

In der **sysTelios Klinik** setzen wir hypnosystemische Integrationskonzepte auf breiter Basis um. Wir gehen davon aus, dass im unbewussten Erfahrungsrepertoire eines jeden Menschen bereits hilfreiche Kompetenzen gespeichert sind, um leidvolle Erlebnisprozesse in gesunde und erfüllende Lebensweisen transformieren zu können. Im akuten Krisenerleben sind diese Kompetenzen dissoziiert. Wir unterstützen Betroffene dabei, wieder wirksamen Zugang zu den eigenen hilfreichen Ressourcen zu finden.

Inhalt des Online-Seminars

- Wie die Entstehung und Aufrechterhaltung sogenannter „destruktiver Krisenprozesse“ systematisch beschrieben und verstehbar gemacht werden können
- Wie Ärztinnen und Ärzte, Therapeutinnen und Therapeuten auch mit Menschen, die aktuell ein intensives Krisenerleben erleiden, in kooperativen Kontakt kommen können
- Wie Betroffene schnell und wirksam dabei unterstützt werden können, die destruktive Kraft des Krisenerlebens zu unterbrechen und ziieldienlich für sich nutzbar zu machen
- Wie schlummernde hilfreiche Kompetenzen im unbewussten Erfahrungsrepertoire von Betroffenen wirksam reaktiviert werden können, um zu Lösungsschritten zu kommen, die dem jeweiligen persönlichen Kontext angemessen sind
- Wie ärztlich und psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen den schnell auslösbaren inneren Druck in ihrer Rolle

wieder in eine gesunde, kraftgebende Balance bringen können,
die eine zieldienliche Handlungsfähigkeit ermöglicht

Interaktive Fortbildung und Online-Dialog

Wir laden Sie, liebe Kollegin und lieber Kollege, herzlich zu unserem Online-Seminar **Wege aus der Krise – wie sich Verunsicherung und Angst in Kompetenz für kraftvolle Steuerungsfähigkeit transformieren lassen** aus der Reihe **hypnosystemische Praxis** ein.

Dr. med. Gunther Schmidt wird Ihnen theoretische Erkenntnisse und praktische Strategien aus dem hypnosystemischen Interventionsrepertoire in zwei interaktiven Themenblöcken vorstellen und im Online-Dialog mit Ihnen reflektieren.

Es wird gezeigt, wie Betroffene eine gesundheitsförderliche und sinnerfüllende Balance zwischen ihren unterschiedlichen Lebensbereichen entwickeln und nachhaltig aufrechterhalten können. Darüber hinaus werden praktische Übungen angeboten, die Sie unmittelbar in der Praxis anwenden können.

Das Online-Seminar richtet sich an **ärztlich oder psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen**. Es bietet Raum für Multilog und Fragen.

Anmeldung zum Online-Seminar

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre verbindliche Anmeldung bis **Mittwoch, 10. Februar 2021**

Das Online-Seminar findet als Zoom-Meeting statt. Wir senden Ihnen rechtzeitig die Zugangsdaten mit nützlichen Informationen zum Ablauf zu. Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

fortbildung@sysTelios.de

Transparenzinformation

Die Online-Fortbildung wird durchgeführt von der **sysTelios Klinik**, einem Angebot der sysTelios Gesundheitszentrum Siedelsbrunn GmbH & Co. KG, Am Tannenbergr 17, 69483 Wald-Michelbach.

Dr. med. Gunther Schmidt ist wissenschaftlicher Leiter der Fortbildungsreihe **hypnosystemische Praxis** sowie Ärztlicher Direktor, Mitgründer und geschäftsführender Gesellschafter der **sysTelios Klinik**.

Die Inhalte der Veranstaltung werden produkt- und dienstleistungsneutral gestaltet. Wir legen potenzielle Interessenkonflikte gegenüber den Teilnehmerinnen und Teilnehmern der Online-Fortbildung offen. Es besteht kein Sponsoring der Veranstaltung durch Dritte.

Über uns

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für Psychosomatik und Psychotherapie. Unser therapeutisches Konzept unter fachärztlicher Leitung ist tiefenpsychologisch fundiert, verhaltenstherapeutisch ergänzt und hypnosystemisch optimiert. Es verbindet kompetenzaktivierende hypnotherapeutische Konzepte mit ressourcen- und lösungsorientierten systemischen Ansätzen.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt in der **sysTelios Klinik**. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell, ebenso bei gesetzlicher Krankenversicherung. Eine stationäre Therapie ist auch in finanzieller Eigenleistung als Selbstzahlerin oder Selbstzahler möglich. Über die Voraussetzungen für eine Akutaufnahme informieren wir gern im direkten Gespräch.

Mehr Informationen auf

www.sysTelios.de

sysTelios Gesundheitszentrum
Siedelsbrunn GmbH & Co. KG
Am Tannenberg 17
68483 Wald-Michelbach
Deutschland

Telefon +49 6207 9249-0

Fax +49 6207 9249-295

mail@sysTelios.de