

sysTelios Fortbildung

Hypnosystemische Therapie von Depressionen – von erdrückenden zu sich entfaltenden Welten

**Online-Seminar aus der Fortbildungsreihe
„hypnosystemische Praxis“**

mit **Dr. med. Gunther Schmidt**

Ärztlicher Direktor der **sysTelios Klinik**

Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie

Mittwoch, 21. Oktober 2020

14.00 bis 17.00 Uhr

Liebe Kollegin, lieber Kollege,

seit 2007 wenden wir in der **sysTelios Klinik** hypnosystemische Integrationskonzepte an, unter anderem in der klinischen Arbeit mit Klientinnen und Klienten, die als depressiv definiert werden. Dabei zeigt sich: Klientinnen und Klienten können im Rahmen der Therapie sehr schnell erfahren, dass ihr Leid Ausdruck wertvoller Informationen über wichtige Bedürfnisse ist, die in ihrer Biografie lange unerfüllt geblieben sind. In ihrem unbewussten Erfahrungsrepertoire sind die Kompetenzen bereits gespeichert, um leidvolle Erlebnisprozesse in gesunde und erfüllende Lebensweisen transformieren zu können.

Wir laden Sie, liebe Kollegin und lieber Kollege, herzlich ein zu unserer Online-Fortbildung **Hypnosystemische Therapie von Depressionen – von erdrückenden zu sich entfaltenden Welten** aus der Reihe **hypnosystemische Praxis**.

Dr. med. Gunther Schmidt wird Ihnen in zwei interaktiven Themenblöcken Grundlagen, Annahmen und Fallbeispiele aus der klinischen Praxis vorstellen und im Online-Dialog mit Ihnen reflektieren.

In sogenannten Breakout-Rooms besteht die Möglichkeit zur Reflexion in Kleingruppen. Das Seminar bietet Raum für Multilog und Fragen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer.

Dieses Online-Seminar richtet sich an **ärztlich oder psychotherapeutisch tätige Kolleginnen und Kollegen.**

Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt. Fortbildungspunkte beantragen wir aus organisatorischen Gründen nur für Präsenzveranstaltungen. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Inhalt des interaktiven Online-Seminars

- Wie Therapeutinnen und Therapeuten würdigend an das einzigartige Erleben der Klientinnen und Klienten ankoppeln können („optimales Pacing“)
- Wie Depressionen als das Ergebnis unbewusster und unwillkürlicher selbsthypnotischer Prozesse („Depressionstrance“) verstanden werden können
- Wie sich das Erleben von Selbstwirksamkeit, Gestaltungs- und Veränderungsmöglichkeiten anregen lässt und Hoffnung erfahrbar macht
- Wie die „Problemtrance“ ziieldienlich in eine „Lösungstrance“ transformiert werden kann
- Wie Depressionen als unbewusste beziehungsgestaltende Lösungsversuche für vorhandene massive Loyalitätskonflikte

verstanden werden können und wie sich diese auf konstruktive Art lösen lassen

- Wie Depressionen als „Leibwächter“ und Erinnerungshelfer für Gesundheit genutzt werden können
- Wie Medikamente als „Beziehungspartner“ genutzt werden können
- Wie die Beziehungssysteme der Klientinnen und Klienten, zum Beispiel ihre Familie, als wertvolle und kompetente Helfersysteme gewürdigt und genutzt werden können
- Wie Therapeutinnen und Therapeuten lernen können, in der Kooperation mit den Klient*innen-Systemen gut für sich zu sorgen, und wie sie mit optimaler „Arbeitstrance“ zu guten Modellen für bezogene Individuation für ihre Klientinnen und Klienten werden können

Anmeldung zum Online-Seminar

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und Ihre verbindliche Anmeldung bis **Freitag, 16. Oktober 2020**.

Das Online-Seminar findet als Zoom-Meeting statt. Wir senden Ihnen rechtzeitig die Zugangsdaten mit nützlichen Informationen zum Ablauf zu. Die Anzahl der Teilnehmerinnen und Teilnehmer ist begrenzt. Die Teilnahme ist kostenfrei.

fortbildung@sysTelios.de

Über uns

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für Psychosomatik und Psychotherapie. Unser therapeutisches Konzept unter fachärztlicher Leitung ist tiefenpsychologisch fundiert, verhaltenstherapeutisch ergänzt und hypnosystemisch optimiert. Es verbindet kompetenzaktivierende hypnotherapeutische Konzepte mit ressourcen- und lösungsorientierten systemischen Ansätzen.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt in der **sysTelios Klinik**. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell, ebenso bei gesetzlicher Krankenversicherung. Eine stationäre Therapie ist auch in finanzieller Eigenleistung als Selbstzahlerin oder Selbstzahler möglich. Über die Voraussetzungen für eine Akutaufnahme informieren wir gern im direkten Gespräch.

Mehr Informationen auf

www.sysTelios.de

sysTelios Gesundheitszentrum
Siedelsbrunn GmbH & Co. KG
Am Tannenberg 17
68483 Wald-Michelbach
Deutschland

Telefon +49 6207 9249-0

Fax +49 6207 9249-295

mail@sysTelios.de