

Disruptionswiderstandskraft



Vom stärkenden Umgang mit abrupten Veränderungen

Mitten im Strom von Neuigkeiten, plötzlichen Umbrüchen und Wendungen scheint das Leben manchmal kaum Atem zu holen. Ob im eigenen Zuhause, im Arbeitsumfeld oder beim Blick auf die Nachrichtenlage: Veränderungen prasseln in dichter Folge auf uns ein und erschüttern nicht selten unser inneres Gleichgewicht. Die Unsicherheit, die daraus entsteht, ist oft ebenso diffus wie energieraubend – und doch ein Signal: Unsere Seele sucht nach Stabilität und Orientierung, nach Sicherheit und Vertrauen.

Die hypnosystemische Therapie ermutigt dazu, sich dieser Dynamik bewusst zuzuwenden – nicht um gegen den Wandel und das Ungewisse anzukämpfen, sondern um die eigene Widerstandskraft inmitten tiefgreifender Veränderungen zu stärken. Es geht darum, innere Ressourcen zu entdecken, kreative Anpassungsfähigkeit zu fördern und auch in stürmischen Zeiten Inseln der Sicherheit zu schaffen.

Im geschützten Rahmen der **sysTelios Klinik** begleiten wir unsere Klientinnen und Klienten dabei, gelassener und selbstbestimmter mit Disruptionen umzugehen, das Vertrauen in die eigene Standfestigkeit zu stärken und neue Wege der Selbstwirksamkeit zu erproben. So wird Disruptionswiderstandskraft zu einer persönlichen Fähigkeit, die hilft, Orientierung zu bewahren – auch wenn sich die Welt mal wieder aus den Angeln hebt.

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unser therapeutisches Konzept ist fachärztlich geleitet. In hypnosystemischer Herangehensweise verbinden wir lösungsorientierte systemische Therapiekonzepte und Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutisch ergänzenden Verfahren.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen Kosten für einen teil- oder vollstationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell. Eine teil- oder vollstationäre Therapie ist auch für selbstzahlende Klientinnen und Klienten möglich.

www.sysTelios.de/aufnahme



sysTelios Gesundheitszentrum
Siedelsbrunn GmbH & Co. KG

Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

Tel. +49.6207.9249-0
aufnahme@sysTelios.de
www.sysTelios.de