

Moodprobe



Vom mutigen Selbsterforschen *eigener Bedürfnisse*

Wenn das innere Gleichgewicht ins Wanken gerät, zeigt sich oft erst im Rückblick, wie früh das eigene Befinden bereits Hinweise gegeben hat: leise Irritationen, anhaltende Erschöpfung, ein diffuses Unwohlsein oder der Verlust innerer Orientierung. Solche schleichenden Veränderungen werden im Alltag zwischen Beruf und Familie häufig übergangen oder als störend abgetan – bis sie sich schließlich in leidvollen Symptomen verdichten.

Die hypnosystemische Therapie lädt dazu ein, diese frühen Signale ernst zu nehmen – nicht als Zeichen von Schwäche, sondern als Ausdruck tieferliegender Bedürfnisse, die gesehen und gewürdigt werden wollen. Für den therapeutischen Prozess bedeutet das: innehalten, sich selbst wieder zuhören, eigene Gefühle differenzierter wahrnehmen – und mit professioneller Unterstützung aus diesem Kontakt heraus neue, gesundheitsförderliche Schritte erproben.

In der **sysTelios Klinik** bieten wir dafür einen geschützten therapeutischen Rahmen, der auf Wertschätzung, Selbstwirksamkeit und Ressourcenorientierung ausgerichtet ist. Wir unterstützen unsere Klientinnen und Klienten dabei, wieder den eigenen Gefühlen zu vertrauen, sich innerlich zu sortieren und Spannungsfelder als Kraftquellen zu nutzen – um ihren Weg wieder mutiger und klarer zu gestalten. Als persönliche Moodprobe.

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unser therapeutisches Konzept ist fachärztlich geleitet. In hypnosystemischer Herangehensweise verbinden wir lösungsorientierte systemische Therapiekonzepte und Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutisch ergänzenden Verfahren.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen Kosten für einen teil- oder vollstationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell. Eine teil- oder vollstationäre Therapie ist auch für selbstzahlende Klientinnen und Klienten möglich.

www.sysTelios.de/aufnahme



sysTelios Gesundheitszentrum
Siedelsbrunn GmbH & Co. KG

Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

Tel. +49.6207.9249 -0
aufnahme@sysTelios.de
www.sysTelios.de