

Zielelastizität



Vom beruhigenden Wesen *glücklichen Verfehlens*

Die Funktion eines Ziels ist nicht, es zu erreichen. Die Funktion eines Ziels ist, in Bewegung zu kommen und unterwegs jede Information und Lernmöglichkeit aufzunehmen, zu einem Lernprozess zu machen und womöglich ganz woanders zu landen. In der **sysTelios Klinik** sagen wir dazu: elastische Richtungsänderung.

Ein selbstgesetztes Ziel nicht zu erreichen, macht uns nicht zu Versagern. Es gibt viele gute Gründe, warum ein Kurswechsel, manchmal auch nur um wenige Grad, sinnvoll sein kann. Aus hypnosystemischer Sicht geht es bei der Navigation durchs Leben vielmehr darum, die nächsten Schritte gesundheitsförderlich zu gehen.

Im Alltag begegnen uns immer wieder Situationen, in denen wir Entscheidungen unter Unsicherheit treffen müssen. Zweifel, Angstgefühle oder bleibende Ungewissheit sind dann ganz natürliche Reaktionen. Könnten wir Menschen in die Zukunft schauen, wäre jede Entscheidung einfach, denn wir wüssten ja schon vorher, ob unsere Entscheidung die richtige sein wird.

Wie können wir uns selbst unterstützen? Indem wir unser inneres Sicherheitsbedürfnis als vollkommen legitim ansehen und die vorhandenen Ängste und Zweifel als hilfreiche Anteile unseres Kompetenz-Repertoires würdigen. Im Hier und Jetzt wissen wir nicht, wie sich unsere Entscheidung in der Zukunft auswirkt. Aber wir können – frei nach Václav Havel – dafür sorgen, dass unsere Entscheidung sinnhaft ist. Egal, wie sie ausgeht.

Die **sysTelios Klinik** ist eine private Akutklinik für psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Unser therapeutisches Konzept ist fachärztlich geleitet. In hypnosystemischer Herangehensweise verbinden wir lösungsorientierte systemische Therapiekonzepte und Modelle der kompetenzaktivierenden Hypnotherapie mit tiefenpsychologisch fundierten und verhaltenstherapeutisch ergänzenden Verfahren.

Private Krankenversicherungen und/oder Beihilfestellen übernehmen die Kosten für einen stationären Aufenthalt. Wir empfehlen die vorherige Einholung einer Kostenzusage. Über die verschiedenen Möglichkeiten der Beantragung beraten wir gern individuell. Eine stationäre Therapie ist auch für selbstzahlende Klientinnen und Klienten möglich.

www.sysTelios.de/aufnahme



sysTelios Gesundheitszentrum
Siedelsbrunn GmbH & Co. KG

Am Tannenberg 17
69483 Wald-Michelbach
Deutschland

Tel. +49.6207.9249-0
aufnahme@sysTelios.de
www.sysTelios.de