

## EXEMPLARISCHER WOCHENPLAN

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
7.00				Zusatzangebot			
8.00	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück		
8.30	<b>Körperpsychotherapie Gruppe</b>	<b>Kunstpsychotherapie Gruppe</b>	<b>Körper - Gesprächspsychotherapie Gruppe</b>	<b>Gesprächspsychotherapie Gruppe</b>	<b>Musik - Gesprächspsychotherapie Gruppe</b>	Frühstück	Frühstück
10.10							
11.00	Sportangebot			<b>Eigenarbeit</b>	<b>Konzeptgruppe</b>		
12.00		<b>Einzel verbal</b>					
13.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
14.00	<b>Prozessreflexion</b>		<b>Einzel Körpertherapie</b>	<b>Einzel non-verbal</b>	Zusatzangebot		
15.00							
16.00			<b>Ärztliche Sprechstunde</b>				
17.00		<b>Musikpsychotherapie Gruppe</b>	<b>Kunstpsychotherapie Gruppe</b>	Somatopsychik wöchentlich Gruppenübergreifend			
18.40							
19.00	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
20.00		Zusatzangebot		Zusatzangebot			

**Verbindliche Angebote** für Klientinnen und Klienten **sind fett gedruckt**,

Prozessreflexion = Gemeinsamer Metablick über den Therapieprozess

Mögliche Zusatzangebote: Achtsamkeitsübungen, Hypnosystemisches Selbstmanagement, Klangtrance, Körpermusik, Lauffreiwald, Mountainbike-Gruppe, Prozessorientierte Selbstorganisation, Sportspiele, Therapeutisches Bogenschießen