

Exemplarischer Wochenplan | sysTelios Tagesklinik

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
07.00							
07.30							
08.00							
08.30	Gesprächspsychotherapie Gruppe	Nonverbales Angebot aus den Bereichen Körper-, Kunst- oder Musikpsychotherapie Gruppe	Körperorientiertes Angebot Gruppe	Gesprächspsychotherapie (Schwerpunkt Multifamilientherapie) Gruppe	Nonverbales Angebot aus den Bereichen Körper-, Kunst- oder Musikpsychotherapie Gruppe		
09.00							
09.30							
10.00							
10.30							
11.00	Eigenarbeit Einzel/Kleingruppen	Gesprächspsychotherapie Einzel	Eigenarbeit Einzel/Kleingruppen	Eigenarbeit Einzel/Kleingruppen	Allgemeine Psychosomatik psychoedukative Konzeptgruppe		
11.30							
12.00							
12.30	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen		
13.00							
13.30							
14.00	Eigenarbeit Gruppe	Ärztliche Sprechstunde	Prozessreflexion Gruppe				
14.30							
15.00							optional: Zusatzangebote
15.30							
16.00							
16.30	Tagesabschluss-Gruppe	Tagesabschluss-Gruppe		Tagesabschluss-Gruppe	Tagesabschluss-Gruppe		
17.00	Indikationsspezifische Somatopsychik, z. B. Schmerz, Tinnitus, ... Gruppe			Indikationsspezifische Somatopsychik, z. B. Angst/Panik, Trauma, ... Gruppe			
17.30							
18.00							
18.30							
19.00							
19.30							
20.00							
20.30							

Prozessreflexion = gemeinsamer Metablick mit dem therapeutischen Team über den Therapieprozess

Die Teilnahme an möglichen Zusatzangeboten ist freiwillig. Über das jeweilige Angebot in der aktuellen Woche informieren wir per Aushang in der Klinik.

Stand: 6. Dezember 2024